



PERSÖNLICH.  
PRAKTISCH.  
GEMEINSAM.  
GERN.

... für Eltern mit Kids von 0-3 Jahren  
und manchmal auch darüber hinaus!

## FRÜHE HILFE S48

### Schlaflose Nächte, schreiende Babys, trotzende Kinder?

Sie sind total erschöpft und müde, es wächst Ihnen alles über den Kopf und Sie reagieren, wie Sie es nie wollten. Sie fühlen sich überfordert? Niemand ist da und packt an und macht Mut? – Das sind Momente, in denen man am liebsten alles hinwerfen würde und nur noch seine Ruhe haben will. In diesen Situationen möchten wir Sie unterstützen und ermutigen – damit das Leben wieder Freude macht. Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung Ihres Kindes sehr entscheidend und eine sichere Mutter-Kind-Bindung bildet das Fundament seines Lebens, fördert die psychische und körperliche Entwicklung und gibt Ihrem Kind Schutz und Halt.

### PERSÖNLICH.

Wir helfen Ihnen zuhause, da wo im Alltag Fragen und Schwierigkeiten entstehen. Wir möchten Hilfe sein, wo Hilfe gebraucht wird – kostenlos und vertraulich – unabhängig von Nationalität, Herkunft oder Religion.

### PRAKTISCH.

#### Wir unterstützen Sie und helfen Ihnen ganz praktisch, wenn ...

- Ihnen der Haushalt über den Kopf wächst.
- Sie unsicher sind, weil Ihr Kind sich anders verhält, als erwartet.
- das Geld viel zu früh aufgebraucht ist, und nun auch noch der Kühlschrank kaputtgeht und die Kinder aus den Klamotten herausgewachsen sind.
- Sie Unterstützung wünschen beim Ausfüllen von Anträgen (wie z.B. Antrag auf die Teilhabe an Bildung und Kultur).
- Sie einfach Fragen rund ums Kind haben, von seiner Entwicklung bis zur Unfallverhütung, von Einschlaf- und Durchschlafhilfen bis zum gesundheitsfördernden Umgang.
- Sie für Ihr Kind ein passendes Angebot wünschen, aber nicht so recht wissen, wie und wo, oder Ihr Kind noch in keinem Kindergarten angemeldet ist.
- Sie sehr belastet sind durch partnerschaftliche Konflikte, und die Erwartungen an die junge Familie nicht aufgehen.
- ein Elternteil unter einer psychischen Erkrankung leidet.
- Ihr Baby nicht richtig trinken will oder Sie andere Fragen zur Ernährung Ihres Kleinkindes haben.
- Sie sehr jung in Ihre Elternrolle geschlüpft und dadurch verunsichert sind.
- Sie überfordert sind, weil Sie Ihr Kind alleine erziehen.
- Ihr Kleinkind häufig schreit, Ihnen den letzten Nerv raubt und Sie keine Ruhe mehr finden.
- Ihr Kind mit einer chronischen Krankheit leben muss, die besondere Anleitung, Unterstützung und Hilfestellung bedarf.

### GEMEINSAM.

Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen, damit Sie Ihre Elternrolle mit Freude erleben. Wir vermitteln und suchen Ihnen gerne weitere Hilfen:

- aus dem Netzwerk der Frühen Hilfen Wuppertal
- Angebote der Winzig Stiftung, von Sportvereinen, der Familienbildungsstätten
- Kooperation mit dem Sozialwerk der CGW
- Ehrensitter der Europaschule, Familienpaten, Babysitterdienste
- Seelsorge und Lebensberatung

### GERN.

Nach Hilfe fragen, ist nicht leicht. Aber nur Mut. Wir helfen gerne. Denn wir wissen, wie gut es ist, wenn man mit seinen Fragen und Nöten nicht alleine ist. Gemeinsam finden wir einen Weg.

**Kostenlos:** Da das Projekt von der Stadt Wuppertal unterstützt wird, kann es von allen jungen Eltern im Stadtteil Langerfeld in Anspruch genommen werden.

**Freiwillig:** Das S48 ist eine Initiative von Christen aus Wuppertal-Langerfeld und verfolgt das Ziel, in dem Stadtteil diakonisch tätig zu sein.



STADT WUPPERTAL

Sie können uns auch unverbindlich im Cafe S48 kennenlernen oder in unserm Spielehaus mit Ihrem Kind / Kindern ein Schnupperberatungsgespräch führen. Jede Zusammenarbeit mit uns beruht auf Freiwilligkeit.



PERSÖNLICH.  
PRAKTISCH.  
GEMEINSAM.  
GERN.

... für Eltern mit Kids von 0-3 Jahren  
und manchmal auch darüber hinaus!

## DIE METHODE:

Die Frühe Hilfe S48 geht davon aus, dass ...

- jede Familie viel tut, um das System zu erhalten, damit es auf Dauer funktioniert (Systemerhaltung).
- eine Familie in Lebenssituationen kommen kann, an die sie sich anpassen muss, auch wenn es schwierig ist (Systemveränderung).
- in der Familie jeder seinen eigenen Platz hat und braucht (Individuation).
- jede Familie sich verbunden fühlt und bereit ist, auch viel füreinander zu tun (Kohärenz).

### 1. Vertrauen aufbauen, Beziehung herstellen

Zu Beginn des Erstgesprächs muss klargestellt sein, dass der Beratende der Schweigepflicht unterliegt. Anschließend erfolgt eine intensive Kennenlernphase, in welcher wir Beziehung zu Ihnen und Ihrem Kind herstellen und Vertrauen aufbauen möchten.

### 2. Problem erkennen und Ressourcen suchen

Die Frühe Hilfe bedient sich der Pflgetheorie des systemischen Gleichgewichts nach Marie-Luise Friedemann. Die familien- und umweltbezogene Pflege basiert auf vier Grundsäulen, welche die Herstellung der Familiengesundheit zum Ziel hat. Dieses Ziel kann erreicht werden, wenn sich das Familiensystem im Gleichgewicht zur Umwelt befindet, das heißt seine emotionalen, gesellschaftlichen und sozialen Aufgaben zu erfüllen und seine Ängste zu bewältigen. Die vier Zieldimensionen lauten:

- **Stabilität** dient der Sicherheit und dem Schutz vor Verletzbarkeit der Subsysteme.  
*Beispiel: Ernährung des Kindes, geregelter Schlaf und Wachrhythmus, gesundheitsfördernde Wohnumgebung, gesicherte Finanzen.*
- **Regulation / Kontrolle** schützt das System nach innen und außen vor zerstörerischen Kräften und sucht Ressourcen im Umgang mit Unvorhersehbarem.  
*Beispiel: Anpassungsstrategien, Problembewältigung, Ängste abbauen*
- **Wachstum** ist erforderlich, um sich den Änderungen im Inneren des Systems und aus der Umwelt anzupassen  
*Beispiel: Bestreben nach Erlangen von Informationen und Neuem zu lernen.*
- **Spiritualität** bestrebt Verbindung zu anderen, übergeordneten Systemen, schützt gleichzeitig vor Isolation, kann den Mitgliedern des Systems Halt und Geborgenheit geben.  
*Beispiel: Das Angebot des christlichen Glaubens kann dem Individuum deutlich machen, wie wertvoll ein jeder Mensch für Gott ist.*

### 3. Beratungsziele aushandeln und festlegen, Lösungen entwickeln, Interventionen planen

Wir entwickeln mit Ihnen gemeinsam Lösungen, welche Ihrer individuellen Situation und Belastungsgrenzen entsprechen. Realistische Ziele sind uns dabei wichtig, die in überschaubaren Schritten erreichbar sind.

### 4. Durchführung der Interventionen, Beurteilen und Evaluieren des Beratungsprozesses

Wir begleiten Sie auf dem Weg zu den gemeinsam erarbeiteten Zielen und helfen bei der Umsetzung und Durchführung einzelner Schritte.

### 5. Datenschutz

Als Grundlage des Datenschutzes bei Frühen Hilfen dient das Praxisbuch Kompakt vom Deutschen Institut für Jugendhilfe und Familienrecht. Dabei gilt vorrangig, dass Datenschutz Vertrauensschutz ist. Von großer Wichtigkeit ist das Transparenzgebot, welches in die Vertrauensbeziehung zwischen Ihnen und uns miteingebaut wird. Es ermöglicht Ihnen als Familie eine konkrete Vorstellung darüber, worauf Sie sich einlassen, welche Folgen das für Sie haben kann, unter welchen Umständen und wann wir die Informationen über das familiäre Geschehen weitergeben, und in welchem Umfang Sie hierüber mitbestimmen. Bei einem glaubwürdigen Vertrauensaufbau und -erhalt besteht die Chance, durch eine Weitergabe der erforderlichen Informationen (Schweigepflichtsentbindung), Ihnen weitergehende Hilfen zu ermöglichen. Die Sicherstellung eines wirksamen Schutzes von Kindern kann im Einzelfall auch eine Informationsweitergabe erfordern, ohne dass die Beteiligten in der Familie eingewilligt haben. Nach fachlicher Einschätzung ist zum Schutz des Kindes eine fachliche Beratung durch eine „insoweit erfahrene Fachkraft“ durchzuführen.

FRÜHE  
HILFE

S48

PERSÖNLICH.  
PRAKTISCH.  
GEMEINSAM.  
GERN.

... für Eltern mit Kids von 0-3 Jahren  
und manchmal auch darüber hinaus!

### ANGEBOTE DER FRÜHEN HILFE:

- **Minitreff**, die Eltern-Kind-Zeit im S48, für Kinder bis drei Jahren  
siehe Homepage [www.s-48.de](http://www.s-48.de), Leitung: pädagogische Fachkraft aus dem Elternbereich der ev. FBS
- **Elterncafé**: Donnerstag von 16.00 – 17.30 Uhr für Eltern mit Kindergartenkindern (Spiel- und Kreativangebot für die Kinder, Austausch und Beratung für die Eltern unter der Leitung der zert. Elternberaterin zu Bildungsübergängen von Kindern)
- **Jahreszeitliche Angebote**: wie Sommerfest, Laternenfest und Weihnachtsfest

### ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE DES S48:

- **Kids-Treff (Übermittagsgruppe für Grundschul Kinder)**  
Leitung: erfahrene Schulbetreuerinnen
- **Girls-Treff für 8 – 13-jährige Mädchen**  
Leitung: erfahrene Mädchenmutter
- **Kunterbunte Ferientage (Ferienangebote in den Oster-, Sommer- und Herbstferien)**  
Leitung: Sozialpädagogin

#### IN PLANUNG:

GESTALTUNG DER  
AUSSENBEREICHS:

SPIELPLATZANLAGE  
UND GARTEN-  
GESTALTUNG

#### Hinweis:

Da sich die Arbeit des S48 noch im Aufbau befindet, gibt es hier immer wieder auch neue Angebote oder Aktionen (nicht nur für Kinder ...)

siehe Homepage: [www.s-48.de](http://www.s-48.de)

### ANSPRECHPARTNER:

**FRÜHE HILFE S48:** Susanne Dietz, (Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin) und zert. Elternberaterin  
(Telefon: 0157 - 35188177, E-Mail: [dietz@s-48.de](mailto:dietz@s-48.de))

**CAFÉ S48:** Heike Beyer, Dipl. Sozialpädagogin (Telefon: 0202 - 94622522, E-Mail: [beyer@s-48.de](mailto:beyer@s-48.de))

Wir arbeiten in einem multiprofessionellem Team mit dipl. Sozialpädagogen, Familien-Gesundheitskinderkrankenpflegerinnen, pädagogischen Fachkräften und ehrenamtlichen Mitarbeitern.

#### Öffnungszeiten Café S48:

Di. / Do. / Fr. von 9.30 - 17.00 Uhr  
Mi. von 9.30 - 13.00 Uhr  
Sa. von 9.30 - 12.30 Uhr

